



**Comune
di Verona**



CORSI E ATTIVITÀ ANNO 2024 – 2025

**Sport, Cultura, Sociale, Tempo Libero
in Quinta Circoscrizione**

Anche per questa stagione autunno/inverno la 5° Circoscrizione ha pensato di raccogliere, nel consueto libretto, le varie attività organizzate e proposte ai cittadini dalle tante realtà associative, dalle cooperative e dai singoli operanti sul territorio. Tutto questo a testimonianza della vivacità culturale della nostro tessuto urbano, rispetto al quale il libretto diventa un prezioso strumento di informazione rivolta ai cittadini residenti in quinta Circoscrizione. Si tratta di iniziative ormai di lungo corso ma che ogni anno trovano largo consenso e riscuotono un successo tale da spingerci puntualmente a riproporle mediante un'offerta sempre più diversificata e di valore.

All'interno del libretto "Corsi e attività anno 2024-2025" troverete interessanti proposte di carattere sportivo, ricreativo e socio-culturale rivolte a tutte le fasce di età. L'intento è quello di fornire a tutti l'opportunità di coltivare le proprie passioni o semplicemente occasioni di incontro per trascorrere il tempo libero in modo più qualificato e creativo.

Le varie attività sono state suddivise in cinque aree di diverso colore:

Giallo: Cultura

Arancione: Sport, Movimento, Benessere

Azzurro: Centri ed Attività per la terza età

Viola: Volontariato Sociale

Rosso: Centri di Comunità

A conclusione del libretto troverete poi **in verde** una serie di **numeri utili** quali: gli Uffici Circoscrizionali ed Anagrafici, le Biblioteche del Quartiere, il Centro Sociale Territoriale, i numeri di Pronto Intervento ed altri ancora.

Buona lettura

**Raimondo Dilara
Presidente Circoscrizione 5^**

INDICE

CORSI E ATTIVITÀ ANNO 2024 – 2025

CULTURA	pagg. 3-8
INCONTRI CULTURALI	pag. 03
CORSI E LABORATORI	pag. 05
LINGUA	pag. 05
FUMETTO	pag. 06
PITTURA	pag. 06
FOTOGRAFIA	pag. 07
TEATRO	pag. 07
MUSICA	pag. 08
CANTO	pag. 08
SPORT E MOVIMENTO	pagg. 9 - 16
DANZA	pag. 09
FITNESS	pag. 11
BENESSERE DELLA PERSONA.....	pag. 11
ARTI MARZIALI.....	pag. 12
ALTRE DISCIPLINE SPORTIVE	pag. 13
CENTRI E ATTIVITÀ PER LA TERZA ETÀ.....	pag. 16
VOLONTARIATO SOCIALE.....	pag. 17
CENTRI DI COMUNITÀ.....	pag. 21
NUMERI UTILI.....	pag. 22

CULTURA

INCONTRI CULTURALI

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
ASSOCIAZIONE FOSSA BOVA tel. 3473613899 email: lorenzo.facci@tiscali.it	“Verdi Venerdì”: incontri culturali su temi di attualità	Da Ottobre	Ogni Venerdì dalle 15.00 alle 18.00	Centro di Comunità Cadidavid P.zza Roma, 8
ASSOCIAZIONE FOSSA BOVA tel. 3473613899 email: lorenzo.facci@tiscali.it	Conferenze e visite guidate sull’arte veronese	Ottobre - Novembre	Dalle 20.30 alle 22.00	Cinema Teatro David P.zza Roma, 1
ASSOCIAZIONE FOSSA BOVA tel. 3473613899 email: lorenzo.facci@tiscali.it	“Incanto sull’acqua” Spettacolo musicale	Seconda settimana di Settembre	Orari da definire	Parco della Fossa Bova
ASSOCIAZIONE FOSSA BOVA tel. 3473613899 email: lorenzo.facci@tiscali.it	Presepio sull’acqua e percorso espositivo dei presepi	Dicembre – Gennaio	Tutto il giorno	Parco della Fossa Bova
C.T.G. UN VOLTO NUOVO ETS Referente: Patrizio Mantovani cell. 3472111212 email: info@ unvoltonuovo.it sito: www.unvoltonuovo.it	Incontri culturali su temi di interesse generale (programma sul sito: www.unvoltonuovo.it o.it)	Dal 03 Settembre	Martedì alle 20.30	Sala San Giacomo, P.le Scuro

<p>inASIA ASSOCIAZIONE CULTURALE cell. 3388114882 email: info@associazione culturaleinasia.it Referente. Gianni Zuliani</p>	<p>Corsi di storia, filosofia, mitologia, geopolitica, arte, lingua, letteratura, sociologia ed antropologia relativi alle principali culture asiatiche: cinese, araba, coreana, ebraica, russa, giapponese, indiana</p>	<p>Da Ottobre a Maggio</p>	<p>Orari serali</p>	<p>Per informazioni su programmi, orari e sedi dei vari corsi contattare direttamente l'Associazione scrivendo a: info@associazione culturaleinasia.it</p>
<p>AGMV Associazione Geologica Mineralogica Veronese Presidente: Serafino Pontiroli cell. 3474483718 Segretario: Bressan Franco cell. 3421999934 email: agmv@yahoo.com</p>	<p>Lezioni divulgative su minerali e fossili. Approfondimento delle conoscenze geologiche. Possibilità di uscite didattiche "sul campo" presso località tipiche da concordare durante gli incontri formativi</p>	<p>Tutto l'anno (con due pause una estiva in agosto e una natalizia)</p>	<p>Tutti i Venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00 (orario sospeso in Agosto) Il 1° Sabato del mese; Su appuntamento in altri giorni</p>	<p>Via Contarina 11/A (con ingresso da Via Copparo)</p>
<p>BIBLIOTECA COMUNALE "G. CALIARI" B.go Roma Tel. 045 585734 email: sbur@comune.verona.it</p>	<p>Lecture ad alta voce per bambini dai 0 ai 5 anni. Visite guidate per le scuole (infanzia, primaria e secondaria di 1°) su prenotazione</p>	<p>A partire dal prossimo Autunno</p>	<p>Per info, giorni e orari: www.biblioteche.comune.verona.it</p>	<p>Biblioteca di Borgo Roma, Via Porto Tolle 1</p>
<p>BIBLIOTECA COMUNALE DI CA' DI DAVID Tel. 045 8550570 email: sbud@comune.verona.it</p>	<p>Lecture ad alta voce per bambini dai 0 ai 5 anni. Visite guidate per le scuole (infanzia, primaria e secondaria di 1°) su prenotazione</p>	<p>A partire dal prossimo Autunno</p>	<p>Per info, giorni e orari: www.biblioteche.comune.verona.it</p>	<p>Biblioteca di Ca'di David P.zza Roma 5</p>

<p>CENACOLO DI POESIA DIALETTALE "BERTO BARBARANI" APS email: cenacolodipoesiadialettale@gmail.com cell. 3471482445 Presidente Elvira Venturi Zoccatelli</p>	<p>Attività culturale territoriale attraverso la poesia dialettale</p>	<p>Da metà Settembre a metà Luglio</p>	<p>1° giovedì del mese ore 20.30 e 3° giovedì del mese ore 16.30</p>	<p>Sala San Giacomo, P.le Scuro</p>
<p>CORO "NEGRITELLA" email: negritellavr@libero.it cell. 3927358718 Presidente Laura Scartezini</p>	<p>Coro con musica di montagna, popolare e sacra</p>	<p>Da Settembre a Luglio</p>	<p>Lunedì dalle 20.45 alle 23.00</p>	<p>Sala San Giacomo, P.le Scuro</p>

CORSI E LABORATORI

LINGUA

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
<p>inASIA ASSOCIAZIONE CULTURALE cell. 3388114882 email: info@associazioneinasia.it Referente. Gianni Zuliani</p>	<p>Corsi di lingua Araba, Cinese, Coreana, Giapponese, Sanscrita.</p> <p>Altre lingue (Russo, Hindi, Bengalese, Persiano, Ebraico, Turco)</p> <p>Tutti i corsi sono suddivisi in vari livelli</p>	<p>Da Ottobre a Maggio</p>	<p>Orari serali: vedi colonna a destra</p>	<p>Per informazioni su programmi, orari e sedi dei singoli corsi contattare direttamente l'Associazione scrivendo a: info@associazioneinasia.it</p>

FUMETTO

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
ANTONINO CALOGERO cell: 3485401407 email: antonino.calogero66@gmail.com	Corsi di fumetto per ragazzi e adulti	Da Settembre a Giugno	Lunedì dalle 17.00 alle 19.00	Palazzo Civico di Cadidavid, P.zza Roma 6

PITTURA

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
ARCOBALENOARTE APS cell. 3472150867 email: arcobalenoarte.cadidavid@gmail.com elena.g.fassina@gmail.com Referente Elena Gabriella Fassina	Laboratori d'arte per disegno, acquerello, pittura olio, acrilico, gessetto, modellato in creta, incisione legno, affresco	Da Ottobre a Giugno possibili prolungamenti	Martedì e Giovedì dalle 15.00 alle 18.30 Sabato dalle 09.00 alle 12.00 (possibili prolungamenti sino alle ore 14.00)	Palazzo Civico di Cadidavid, 1° piano P.zza Roma 6
LABORATORIO INNOVART Maestro Alessandro Santo cell.3404295250 email: innovart@libero.it	Corso base di pittura e disegno per giovani e adulti. Possibilità, su richiesta, di corsi individuali	Da Settembre	Dal Lunedì al Venerdì: 09.30 – 11.30 e 16.30 – 18.30 Martedì anche dalle 19.30 alle 22.30	Laboratorio "Innovart" Via Molinara, 1

FOTOGRAFIA

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
<p>CORSI FOTO VERONA tel. 3714107310 (Enzo Paiola) email: corsifotoverona@gmail.com</p>	<p>Corsi di Fotografia</p>	<p>Intero anno solare</p>	<p>Mercoledì dalle 20.30 alle 22.30</p>	<p>Sala San Giacomo, P.le L. Scuro</p>
<p>APS CIRCOLO FOTOGRAFICO VERONESE tel. 3479055641 (Presidente Gianni Mantovani) email: segreteria.cfvr.it@gmail.com cfvr.presidentemantovani@gmail.com</p>	<p>Promozione della cultura fotografica mediante: corsi di fotografia, laboratori, realizzazione progetti fotografici, mostre, incontri con fotografi ed esperti, presentazione libri, workshop</p>	<p>Da metà Settembre a metà Giugno</p>	<p>Venerdì dalle 21.00 incontri settimanali. Corsi, eventi ed iniziative espositive possono essere organizzati anche in altre date</p>	<p>Sala San Giacomo, P.le L. Scuro</p>

TEATRO

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
<p>CENTRO STUDI MADATEKA ASD tel. 3488521569 email: madateka@libero.it sito www.madateka.it</p>	<p>Corsi di teatro, musical e canto</p>	<p>Da Settembre a Giugno</p>	<p>Giovedì e Venerdì dalle 17.00 alle 18.30 Sabato dalle 10.00 alle 12.00</p>	<p>Scuola Madateka Via Scuderlando 303</p>

GRANBADÒ APS tel. Segreteria 3757935344 Marina Zanoni email: segreteria.granbado@gmail.com Direttore Alberto Bronzato tel. 3471596301	Corso di teatro e musical per bambini, ragazzi e adulti. Workshop di public speaking, lettura espressiva e movimento	Da Ottobre a Maggio	Dal Lunedì al Venerdì in orario pomeridiano e serale.	Via Luciano Marchi, 12
CIRCOLO CULTURALE DI TOMBETTA tel. 3471114009 Paolo Bertolini email: circolotombetta@gmail.com	Corso di teatro per principianti	Da metà Ottobre a fine Maggio	Corso A: Lunedì dalle 21.00 alle 22.30 Corso B: Giovedì dalle 18.30 alle 20.00 Corso C: Giovedì dalle 21.00 alle 22.30	Teatro Santa Teresa Via Molinara 23
MUSICA				
ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
BIG-BAND RITMO-SINFONICA CITTÀ DI VERONA cell. 3356652910 (Paolo Girardi) email: presidenza@bigband.vr.it	Corso di Musica Jazz: teoria, improvvisazione, repertorio	Da Febbraio a Maggio	Un incontro a settimana, nel tardo pomeriggio, di due ore circa in giorni da definirsi	Seminterrato della scuola media "N. Mazza", Via Udine 2
CANTO				
ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
CENTRO STUDI MADATEKA ASD cell. 3488521569	Corsi di Canto:	Da Settembre a Giugno	Giovedì e Venerdì dalle 17.00	Scuola Madateka, Via Scuderlando 303

email: madateka@libero sitoweb: www.madateka.it			alle 18.30 Sabato dalle 10.00 alle 12.00	
---	--	--	---	--

SPORT E MOVIMENTO

DANZA

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
A.S. D. MAURO VIVALADANZA cell. 3470415064 email: vivaladanza10@libero.it	Corsi di Ballo latino-americano/ Salsa Cubana – Rueda de Casino	Dal 17 Settembre al 29 Maggio	Martedì e Giovedì dalle 21.00 alle 23.00	Palestra “Spartaco Balilla” Via Benedetti 26
	Corsi di Ballo latino-americano/ Bachata e Bachata in Rueda	Dal 18 Settembre al 28 Maggio	Mercoledì dalle 21.00 alle 23.00	Palestra “Spartaco Balilla” Via Benedetti 26
EIDOS DANZA ASD cell. 3485816481 email: eidisdanzavr@libero.it referente: Giorgia Sgreva	Corsi di danza hip hop, classica, pre-danza, acrobatica	Da metà Settembre a Maggio	Lunedì / Venerdì dalle 17.00 alle 21.00	Presso Sala scuole “Giuliani”, Via Giuliani 30
GRANBADÒ DANZA ASD cell. 3246222334 email: info@granbadodanza.it sito web: www.granbadodanza.it presidente: Andrea Arpaia	Corsi di danza classica, moderna, contemporanea, hip hop, latino americana, pilates e stretching	Da Settembre a Giugno	Dal lunedì al Venerdì corsi ordinari Nel fine settimana stage e workshop	Via Luciano Marchi 12
ASSOCIAZIONE CULTURALE FOLKLORE Cell. 3497365136	Danze popolari e tradizionali dal mondo: Danza Classica Indiana,	Dal 23 Settembre al 29 maggio	Lunedì: dalle 17.30 alle 21.15 a seconda del	Sala Civica 2 Piazza Roma 6 Cadidavid

<p>(Elisa D'Alessandro) email: info.folklore@yahoo.com sito web: www.associazionefolklore.com</p>	<p>Danza del Ventre e Folklore Arabo, Rock'n Roll e Boogie Woogie, Tip Tap, Country Dance, Bollywood</p>		<p>tipo di danza e del livello: base o intermedio e</p> <p>Giovedì dalle 17.30 alle 21.30 a seconda del tipo di danza e del livello: base o intermedio</p> <p>Per informazioni più dettagliate sui singoli corsi e sugli orari contattare direttamente l'Associazione</p>	
<p>ASD ALL-IN DANCE CLINIC email: allindanceclinic@gmail.com cell:3314087654 (Ester Venturi) cell:3397773248 (Adolfo Arvoh)</p>	<p>Corsi di danza per ogni età</p>	<p>Da Settembre a Giugno</p>	<p>Tutti i giorni dalle 16.30 con fascia oraria dedicata in base all'età</p>	<p>Via Schiaparelli 12</p>
<p>LABORATORIO NEW LINE Referente. Vilma cell. 3478463099 email: adami.nadir@gmail.com</p>	<p>Corsi di danza propedeutica, classica, moderna, hip hop, break dance, tip tap, contemporanea, ginnastica ritmica</p>	<p>Da Settembre a Maggio</p>	<p>Dal lunedì al venerdì dalle 16.30 alle 21.30 a seconda del corso/età dei partecipanti</p>	<p>Piazza Giovanni XXIII</p>
<p>CENTRO STUDI MADATEKA ASD</p>	<p>Corsi di danza classica,</p>	<p>Da Settembre a Giugno</p>	<p>Da Lunedì al Venerdì</p>	<p>Scuola Madateka Via Scuderlando</p>

cell. 3488521569 email: madateka@libero.it sito web: www.madateka.it	moderna e contemporanea, hip hop, break dance, flamenco, propedeutica (dai 4 anni)		dalle 16.30 alle 20.30	303 e Palestra "Spartaco Balilla" Via Benedetti 26
CENTRO STUDI MADATEKA ASD cell. 3488521569 email: madateka@libero.it sito web: www.madateka.it	Corsi di Majorettes dai 07 ai 25 anni (articolato in due parti:ponpon e twirling)	Da Settembre a Giugno	Sabato dalle 15.00 alle 16.30	Palestra "Spartaco Balilla" Via Benedetti 26

FITNESS

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
ASD U.S. MENEGONE Emanuela 3405631818 Ivano 3476085194 Maurizio 3498696536	Corsi di ginnastica dolce, fitness, gag, functional training	Dal 25/09/2023 al 31/05/2024	Lunedì e Giovedì dalle 17.30 alle 20.30 Lunedì e Mercoledì dalle 19.00 alle 20.00 e Venerdì dalle 18.30 alle 19.30	Palestra scuola "E. Meneghetti" Via Giuliani 40 Palestra scuola "M. Mazza" Via Udine 2

BENESSERE DELLA PERSONA

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
-------------------------	----------	---------	--------------	-------

<p>VERONA SPORT LAB. SSD. ARL.</p> <p>Emanuela Casarotto</p> <p>tel. 3395093465</p>	<p>Corso di Hata Yoga per adulti</p>	<p>Da Ottobre a Maggio</p>	<p>Lunedì dalle 17.00 alle 18.00</p> <p>Martedì e Venerdì dalle 09.00 alle 10.00</p>	<p>Sala Polifunzionale Via Carmagnola 34 Cadidavid</p> <p>Palestra "Spartaco Balilla" Via Benedetti 26</p>
---	--	--------------------------------	--	--

ARTI MARZIALI

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
<p>SCUOLA KARATE SHOTOKAN BUKWAI VERONA ASD email: info@karatebukwai.it</p> <p>Morris Carazza (Presidente) cell. 3405377789 email: morris.carazza@gmail.com</p> <p>Matteo Micheloni cell. 3474306633 email: matteomicheloni@yahoo.it</p>	<p>Corsi di Karate</p>	<p>Da Settembre a Giugno</p>	<p>Martedì e Giovedì: dalle 18.30 alle 19.30 gruppi bambini e ragazzi principianti</p> <p>Dalle 19.30 alle 21.00 gruppi ragazzi e adulti cinture avanzate</p>	<p>Palestra scuola primaria "L. Ariosto" Via Ippogrifo 2</p>
<p>ASD TAI CHI ART cell. 3388008440 email: asdtaichiart@gmail.com</p>	<p>Corsi di: Tai Chi Chuan, Qui Gong, Ginnastica per il benessere</p>	<p>Da Settembre a Giugno</p>	<p>Lunedì dalle 20.30 alle 22.00</p> <p>Giovedì dalle 18.30 alle 20.00</p>	<p>Palestra scuola primaria "Le Risorgive" località Fracazzole Cadidavid</p>
<p>LA VIA DEL T'AI CHI ASD Maestro Flavio Toniolo</p>	<p>Il TaiJi Quan dello stile Yang e il Qi Gong della scuola</p>	<p>Da Settembre a Giugno</p>	<p>Lunedì dalle 20.15 alle 22.15</p>	<p>Palestra scuole "A. Busti" Via Redipuglia 4</p>

cell. 3465155707 email: info@laviadeltaichi.it sito web: www.laviadeltaichi.it	taoista (antiche pratiche cinesi benefiche adatte a persone di ogni età)		e Giovedì dalle 18.30 alle 20.30 Sabato dalle 09.30 alle 11.30	Palestra scuola primaria "L. Ariosto" Via Ippogrifo 2
KARATE DO VERONA scuola di karate cell. 3472770460 (Maestro Mauro Zanollo)	Corsi di Karate	Dal 10 Settembre al 31 Maggio	Martedì e venerdì dalle 18.00 alle 19.00 (bambini) dalle 20.00 alle 21.30 (adulti)	Palestra scuola "E. Meneghetti" Via Giuliani, 40
inASIA ASSOCIAZIONE CULTURALE cell. 3388114882 email: info@associazioneeculturaleinasia.it Referente. Gianni Zuliani	Corsi di Taiji Qigong, Shaolin Gonfu	Da Ottobre a Maggio	Orari serali: vedi colonna a destra	Per informazioni su programmi, orari e sedi dei singoli corsi contattare direttamente l'Associazione scrivendo a: info@associazioneeculturaleinasia.it

ALTRE DISCIPLINE SPORTIVE

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
ALBA BORGHI ROMA cell. 3392290174 (Silvano Mantovani) email: segreteria@albaborgoma.it	Scuola di Calcio	Da Settembre a Giugno	Da definirsi tra: Lunedì e Mercoledì o Martedì e Giovedì dalle 17.00 alle 19.00 + partite	Campo "Elio Montesor" Via Cherso 2

<p>USD BORGOPRIMOMAGGIO cell. 3914796941 (Lucio Franceschetti)</p> <p>email: info.borgoprimomaggio@yahoo.it</p>	<p>Scuola di calcio per nati/e dal 2013 al 2018/19</p>	<p>Dal 01 Settembre al 30 Giugno</p>	<p>Da definirsi tra: Martedì e Giovedì oppure</p> <p>Mercoledì e Venerdì</p>	<p>Centro Sportivo "1° Maggio" Via Comacchio 18</p>
<p>ASD VERONA BASKET cell: Roberta 3478731771 (solo whatsapp – sarete richiamati)</p>	<p>Corsi di Minibasket per bambini/e</p>	<p>Dal 21 Settembre al 31 Maggio</p>	<p>Lunedì e Mercoledì: dalle 16.30 alle 17.30 nati 2017/18/19</p> <p>dalle 17.30 alle 18.30 nati 2015/16</p>	<p>Palestra scuole "B. Giuliani" ingresso da Via Monterotondo 2</p>
<p>A.S.D. BUSTER BASKET cell. 3922914599 Referente: Nicoletta Caselin email: info@busterbasket.com</p>	<p>Minibasket per bambini/e di scuola primaria e Basket per ragazzi/e di scuola secondaria di 1°</p>	<p>Da Settembre a Giugno</p>	<p>Lunedì, Mercoledì e Giovedì dalle 16.30 alle 19.00</p>	<p>Palestra scuola primaria "L. Ariosto" Via Ippogrifo 2 e Palestra Liceo "G. Galilei" Via San Giacomo 11</p>
<p>A.S.D COMPAGNIA ARCIERI SCALIGERI cell. 334 8546752 (Presidente Silvio Caroli); cell. 3895117846 (Segretario Luca Zecchinato)</p>	<p>Tiro con l'arco</p>	<p>Tutto l'anno in Via Albere</p> <p>nel periodo invernale:</p> <p>palestra scuole "Giuliani"</p> <p>e</p>	<p>Sempre aperto sul campo in Via Albere</p> <p>Venerdì dalle 18.30 alle 20.30</p> <p>Sabato dalle 14.30 alle 16.30</p>	<p>Via Albere 128/B Campo di Tiro</p> <p>Palestra presso scuole "Giuliani"</p>

		palestra scuole "Uberti" - Circoscrizione 3 [^]	Martedì - Giovedì dalle 20.00 alle 22.00	Palestra presso scuola "Uberti" (Circ.ne 3 [^])
<p>GRUPPO SPORTIVO DRAGO cell. 3478980350 email: gsdrago@gsdrago.it sito web: www.gsdrago.it</p> <p>(Per informazioni più specifiche contattare il Sig. Bruno Bottacini al n. 3355265250)</p>	<p>Scuola di Sci e montagna:</p> <p>Presciistica: attività a corpo libero mirate allo sci, snowboard e camminate sulla neve</p> <p>Corso di sci e snowboard di Natale per adulti e ragazzi, principianti o perfezionamento</p> <p>Corso di sci e snowboard del Sabato per adulti e ragazzi, principianti o perfezionamento</p> <p>Uscite sulla neve (con Pullman) anche per famiglie</p>	<p>Dal 23 Settembre al 31 Marzo</p> <p>Dal 27 al 30 Dicembre</p> <p>Dal 11 Gennaio per 5 Sabati consecutivi</p> <p>Dal 17 Dicembre a cadenza bisettimanale</p>	<p>Da concordare</p> <p>Da concordare</p> <p>Da concordare</p> <p>Da concordare</p>	<p>Palestra scuola primaria "L. Ariosto" Via Ippogrifo 2</p>
<p>ASD PALLAVOLO ANTARES Cell: 3200652758 (Pierpaolo Filippi) email: info@pallavoloantares.it</p>	<p>Attività di pallavolo femminile (nate negli anni 2011 - 2017)</p>	<p>Da Settembre a Maggio</p>	<p>Lunedì - Mercoledì dalle 16.30 alle 18.00 (nate nel 2014-15-16-17)</p> <p>Martedì - Giovedì - Venerdì dalle 16.30</p>	<p>Palestra Scuola Primaria "L. Milani" Via Copparo, 15 - Palazzina</p>

			alle 18.00 (nate nel 2011-12- 13)	
GP CADIDAVID cell. 3408241022 Presidente: Enrico Biondani email: gpcadidavid@gmail.com	Podismo non competitivo	Da Gennaio a Dicembre	Domenica mattina secondo il "Calendario Unione Marciatori Veronesi"	Nella provincia di Verona

CENTRI E ATTIVITÀ PER LA TERZA ETÀ

ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
AUSER Università Cultura e Viaggi Presidente: Pietro Carradore Referenti di zona: Alba Ballerini e Laura Gaiga tel. 045 582351 email: universita.verona@auserv.verona.it	Incontri culturali	Da Ottobre ad Aprile	Mercoledì dalle 15.30 alle 17.30	Sala Civica San Giacomo P.le L. Scuro
AUSER VERONA ODV Referente: Oscar Crepaldi cell. 3470786075 email: oscar.crepaldi@auservr.it	Corso ballo di gruppo	Dal 07 Ottobre al 26 Maggio	Lunedì dalle 18.00 alle 20.00	Sala polifunzionale Palazzina
	Corso di ballo di coppia	Dal 01 Ottobre al 27 Maggio	Martedì Dalle 18.00 alle 20.00 livello base Dalle 20.00 alle 22.00 livello avanzato	Sala polifunzionale Palazzina

	<p>Serata di ballo (intesa come prosecuzione dei corsi)</p> <p>Corso computer</p>	<p>Dal 04 Ottobre al 30 Maggio</p> <p>Dal 02 Ottobre al 28 Maggio</p>	<p>Venerdì dalle 20.30 alle 21.30</p> <p>Mercoledì dalle 17.00 alle 19.00 livello base dalle 19.00 alle 21.00 livello avanzato</p>	<p>Sala in</p> <p>Via Marchi 12</p>
<p>“Centro Sollievo di Borgo Roma” ASSOCIAZIONE ALZHEIMER VERONA ODV P.zza Santo Spirito, 13 tel. 045/5547796 cell. 3486373776 email: info@alzheimerverona.org sito:www.alzheimerverona.org</p>	<p>Attività finalizzate al mantenimento delle abilità residue e della socializzazione. Incontri periodici di supporto psicologico ed informazioni utili alle famiglie. Le attività e gli incontri sono gratuiti</p>	<p>Gli incontri sono a cadenza settimanale tutto l’anno</p>	<p>Martedì e Venerdì dalle 09.00 alle 12.00 (sono previste due pause: una per le festività natalizie ed una estiva)</p>	<p>Parrocchia Centro San Giacomo Via Lussino 2</p>
<p>GAJA SPORT EVENTI ASD APS cell. 3396040581 Presidente: Costantino Falsiroli email: gajasporteventiaps@gmail.com ail.com costantino15@gmail.com</p>	<p>Ballo per gli anziani</p>	<p>Da Settembre a Giugno</p>	<p>Sabato sera dalle 21.00 alle 24.00 e Domenica pomeriggio dalle 15.30 alle 18.30</p>	<p>Palestra “Spartaco Balilla” Via Benedetti 26</p>
VOLONTARIATO SOCIALE				
ASSOCIAZIONE E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
<p>CENTRO DIURNO CA’ VIGNAL – COOPERATIVA SOCIALE CERCATE</p>	<p>Il Centro, gestito dalla Cooperativa Sociale Cercate, è</p>	<p>Tutto l’anno</p>	<p>Le attività di laboratorio si svolgono dal</p>	<p>Centro Ca’ Vignal Strada Le Grazie 22</p>

<p>email: cavignal@gruppocercate.it tel. 045 584896 sito web: www.cercate.it</p>	<p>una struttura diurna, rivolta a persone adulte con disabilità, che promuove progetti educativi occupazionali e pre- lavorativi.</p> <p>Il Centro offre ai cittadini l'opportunità di trascorrere il proprio tempo libero, come volontari, in supporto alle persone con disabilità nei progetti laboratoriali di: agricoltura in serra e giardinaggio, disidratazione di prodotti agricoli, cartotecnica e oggettistica, riuso creativo e sostenibile.</p> <p>E' possibile richiedere un servizio di co-gestione evento presso gli spazi del Centro.</p>		<p>lunedì al venerdì dalle 08.30 alle 15.30</p>	
<p>ACAT VR SUD Odv - Associazione Club Alcologici Territoriali - email: tel. 045/8205175 acatvrsud@gmail.com sito web: www.acatvrsud.it cell. 3468614984</p>	<p>Il Club è una comunità multifamiliare in cui ogni persona e/o famiglia può compiere un percorso di miglioramento delle relazioni, della qualità di vita</p>		<p>Lunedì ore 20.30</p>	<p>Incontri una volta a settimana nei clubs dislocati nel territorio di Verona Sud previo contatto telefonico:</p> <p>Club n. 228 "La Ginestra" (cell.</p>

<p>Sede in Via Volturno 20/A - 37135 Verona</p>	<p>e del modo di affrontare le molteplici difficoltà e sofferenze. Esso opera e promuove la cultura della "protezione e promozione della salute e del bene comune", secondo l'insegnamento del Prof. Vladimir Hudolin.</p>		<p>Lunedì ore 20.00</p> <p>Martedì ore 18.30</p> <p>Mercoledì ore 19.30</p> <p>Mercoledì ore 19.00</p> <p>Lunedì ore 19.30</p> <p>Mercoledì ore 20.00</p>	<p>M. Donati 3801843214) Centro Cult. Com. "6 Maggio 1848", Via Mantovana, 66 -</p> <p>Club n. 563 "Il Risveglio" (cell. F. Minelli 3404070886) Sala n. 1 Palazzo Civico, P.zza Roma 6 Cadidavid</p> <p>Club n. 486 "Amicizia" (cell. 3484598828 D. Maratola) Sala Consiliare Via Benedetti 26/B</p> <p>Club n. 718 "Bucaneve" (cell. 3482626513 G. Anselmi) presso sede ACATVRSUD Via Volturno 20/A</p> <p>Club n. 366 "Il Sostegno" (cell. 3332527752 P. Vanzini) Coop. Soc. Onlus "Self Help" Via Albere, 132</p> <p>Club n. 338 "Il Sole" (cell. 3468614984 G. Manara) presso sede ACATVRSUD Via Volturno 20/A</p> <p>Club n. 609 "Stella Alpina" (cell.</p>
---	--	--	---	--

			<p>Giovedì ore 18.00</p> <p>Sabato ore 10.00</p>	<p>3473505085 M. R. Ferraro) c/o Biblioteca di Golosine, Via P. della Valle 10/B</p> <p>Club 562 “Ciclamino” (cell. 3404614172 S. Agostini) presso sede ACATVRSUD Via Volturmo 20/A</p> <p>Club n. 432 “La Rinascita” (cell. 3403941363 D. Castagna) presso sede ACATVRSUD, Via Volturmo 20/A</p>
<p>PICCOLA FRATERNITÀ di B.GO ROMA ODV cell. 3920645114 Corrado Zenti email: piccolafaternitaboroma@gmail.com</p>	<p>L'Associazione sostiene e promuove iniziative in campo sociale, assistenziale, educativo, sanitario atte a contrastare l'emarginazione e a migliorare la qualità della vita e delle relazioni delle persone con disabilità fisica e/o mentale.</p>	<p>Dal 16 Settembre al 28 Giugno</p>	<p>Lunedì, Mercoledì e Sabato dalle 15.00 alle 18.00</p>	<p>Sede dell'associazione: Via Manfredo da Cortenova snc.</p>

CENTRI DI COMUNITÀ				
ASSOCIAZIONI E CONTATTI	ATTIVITÀ	PERIODO	GIORNI ORARI	LUOGO
CENTRO DI TOMBETTA gestito da: Auser Provinciale di Verona ODV	Attività gratuite ricreative, socio-culturali e di prevenzione socio- sanitaria destinate a persone di tutte le età	Vedi il “programma attività” sul sito del Comune di Verona		Via Volturno, 22
CENTRO DI CADIDAVID gestito da: Fevoss Verona Santa Toscana ODV	Attività gratuite ricreative, socio-culturali e di prevenzione socio- sanitaria destinate a persone di tutte le età	Vedi il “programma attività” sul sito del Comune di Verona		Piazza Roma, 8
CENTRO DI PALAZZINA gestito da: Movimento Cristiano Lavoratori APS	Attività gratuite ricreative, socio-culturali e di prevenzione socio- sanitaria destinate a persone di tutte le età	Vedi il “programma attività” sul sito del Comune di Verona		Via Copparo, 19

NUMERI UTILI

CIRCOSCRIZIONE 5^A

SERVIZIO AMMINISTRATIVO Tel. 045 – 8282511

email: circoscrizione5@comune.verona.it

Orario di apertura: 9.00 – 13.00 martedì e giovedì

STAFF TECNICO Tel. 045 – 8282517 - 518

URP COMUNE DI VERONA

Via Adigetto,10 Tel. 045 – 8077500

email: urp@comune.verona.it

BIBLIOTECA BORGO ROMA “G. CALIARI”

Via Porto Tolle, 1 Tel. 045 – 585734

email: sbur@comune.verona.it

Orario di apertura:

lunedì e mercoledì 14.30 – 18.30 martedì, giovedì e venerdì 9.00 – 19.00

BIBLIOTECA CADIDAVID

Piazza Roma, 5 Tel. 045 – 8550570

email: sbud@comune.verona.it

Orario di apertura:

lunedì e mercoledì 14.30 – 18.30 martedì, giovedì e venerdì 9.00/13.00

CUP – ULSS 9 SCALIGERA

Tel. 045 – 24552 per prenotazioni attività istituzionale (con impegnativa)

Tel. 045 – 2455223 per prenotazioni attività in libera professione

Dal lunedì al venerdì 8.00 – 18.00 Sabato 8.00 – 13.00

CENTRO SOCIALE TERRITORIALE N.4

Via Bacchiglione, 8 Tel. 045 – 8238111 | 045 - 8238127

copre il territorio delle Circoscrizioni 4^A e 5^A

Orario di apertura: dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 13.00

POLIZIA MUNICIPALE – Delegazione Sud

Via Tevere, 40 Tel. 045 – 950900

Orario di apertura: dal lunedì al sabato dalle 9.00 alle 12.00

email: poliziamunicipale@comune.verona.it

NUMERO UNIFICATO DEL COMANDO PER RICHIESTE DI INTERVENTO E URGENZE (24 ore su 24) tel. 045 – 8078411

COMMISSARIATO SEZIONALE DI P.S. “BORGO ROMA”

Via San Giacomo, Tel. 045 – 8250032

email: dipps194.0100@pecps.poliziadistato.it

CASERMA DEI CARABINIERI VERONA – CADIDAVID

Via del Tricolore, 6 – Cadidavid Tel. 045 – 542132

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 8.30 –13.30 | 14.30 –16.30 | domenica 8.30 – 13.30

AMIA

Via B. Avesani, 31

Tel. 045 8063311 email: urp@amiavr.it

Orario di apertura: dal lunedì al sabato 7.30 –12.30 e 14.00 –18.00

SERVIZIO UTENZA n. verde 800545565 (Informazioni e Prestazioni) attivo dal lunedì al venerdì 7.30 –13.00 - lunedì e giovedì 14.30 –17.00

PRONTO INTERVENTO n. verde 800209300 (Segnalazione di Situazioni di Pericolosità) attivo h 24



**Comune
di Verona**

5[^] CIRCOSCRIZIONE

TEL. 045 8282511

circoscrizione5@comune.verona.it

www.comune.verona.it/circ5